



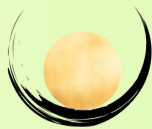
Wildblumenbande-Tag

wild-echt-bunt



3.8. 2026

Ein Tag voller Mädchenwissen:
Entdecke deinen Körper, die
Geheimnisse des Zyklus und die
Magie der Pubertät.



by Tabea Döbeli - www.ateliertabea.ch - info@ateliertabea.ch



Wildblumenbande-Tag

wild-echt-bunt

3.8. 2026

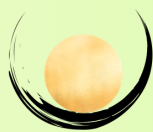


Ein geschützter Raum für Mädchen zwischen ca. 10 bis 13 Jahren.
Gemeinsam tauchen wir ein in einen wilden, kreativen und stärkenden
Tag draussen in der Natur. Wir bewegen uns, erleben Gemeinschaft,
spüren unseren Körper und haben vor allem viel Spass zusammen.
Wir sprechen über alles, was dich in der Pubertät bewegt, lernen vieles
über den weiblichen Menstruationszyklus und was es heisst,
Selbstverantwortung für den eigenen Körper zu übernehmen.
Wir hören einander zu und finden gemeinsam Antworten auf unsere
Fragen.

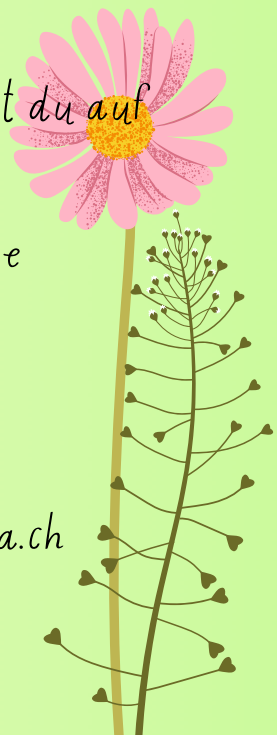


Kosten: 75.-inkl. Verpflegung, pro Tag
Genauere Informationen bekommst du auf Anfrage oder findest du auf
meiner Webseite:

www.ateliertabea.ch unter Frauenpower - Mädchenkreise



Tabea Döbeli - www.ateliertabea.ch - info@ateliertabea.ch





Wildblumenbande-Tag

wild-echt-bunt

3.8. 2026



Wir treffen uns am Montagmorgen um 9.00 Uhr im Atelier Sonnenberg in Reinach und verbringen den Tag, wenn immer das Wetter es zulässt, draussen in der Natur, kochen am Feuer, verwöhnen uns, lernen unsere Stärken kennen und haben viel Spass zusammen.

Wir sprechen über alles, was dich in der Pubertät bewegt und was es heisst Selbstverantwortung für den eigenen Körper zu übernehmen. Wir lernen auf anschauliche, praktische Art, den weiblichen Zyklus kennen und was dabei genau in unserem Körper passiert, wir schauen auf unsere innere Bühne hinter den roten Vorhang der Menstruation.

Wir hören einander zu und finden gemeinsam Antworten auf unsere Fragen. Den Nachmittag/ Abend lassen wir uns Feuer ausklingen mit Geschichten.

Schluss ist um 19 Uhr.

Kosten: 75.- inkl. Verpflegung, pro Tag

Mitnehmen: Trinkflasche - Mückenspray und Sonnencreme -Kleidung je nach Wetter -und alles was du sonst noch brauchst, damit es dir gut geht.

Anmeldung: Tabea Döbeli - tabeadöbeli@gmx.ch - 077 442 89 22

Ich freue mich sehr auf dich

Tabea



by Tabea Döbeli - www.ateliertabea.ch - info@ateliertabea.ch

